

LIEUX ET DATES DES JOURNÉES

Lieux	Dates
Lycée Modeste Leroy 32 rue Pierre Brossolette, 27016 Evreux	22/09/2026 et 03/11/2026
Lycée Les Fontenelles Chem des Fontenelles, 27400 Louviers	26/05/2026 et 17/09/2026
Lycée G. Dumézil Rte d'Ivry, 27200 Vernon	19/06/2026 et 10/09/2026
Lycée Louise Michel 23 rue d'Eragny, 27140 Gisors	15/06/2026
28 rue du Sergent Roland Pasquier, 27380 Fleury-sur-Andelle	01/06/2026
MFR 20 Avenue du Général de Gaulle 27350 Routot	30/04/2026 et 04/06/2026
Education et formation 298 Val de la Couture, 27300 Bernay	23/04/2026 et 01/10/2026



<https://mfr-routot.fr>



<https://greta.ac-normandie.fr/>
<https://www.trouvemaformation.fr/>



<https://educationetformation.fr>

GRETA PORTES NORMANDES
RÉGION ACADÉMIQUE NORMANDIE

FORMEZ-VOUS À DEMAIN

JOURNÉE DÉCOUVERTE & EXPÉRIMENTATION DES MÉTIERS

**ASSISTANT
DE VIE AUX FAMILLES**

PUBLIC VISÉS

- Demandeurs d'emploi
- Publics hésitants mais curieux de la relation d'aide

OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

- Comprendre les réalités du métier d'assistant(e) de vie aux familles
- Tester des gestes professionnels concrets liés à l'aide à domicile
- Identifier ses aptitudes (relation d'aide, autonomie, organisation)
- Lever les freins fréquents : représentations du métier, peur de la dépendance, mobilité, horaires perçus comme contraignants
- S'appuyer sur des leviers : témoignages, valorisation des compétences humaines, découverte des débouchés, accompagnement progressif
- Faciliter l'orientation vers une formation ou un emploi adapté

TÉMOIGNAGES & LEVIERS

- Partage d'expérience par des professionnels
- Valorisation des compétences humaines
- Mise en avant des débouchés (AES, TISF, assistant de secteur)
- Accompagnement progressif tout au long du parcours

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Concrète (manipulation, observation), interactive (ateliers, mises en situation, témoignages), sécurisante (encadrement par des formateurs qualifiés), personnalisée (prise en compte du projet et des envies)

Un parcours d'immersion en 3 phases



1. DÉCOUVRIR LE MÉTIER

Aide aux actes essentiels : repas, mobilité, toilette, habillage.
Accompagnement quotidien, entretien du logement, maintien du lien social. Échanges avec des professionnels et témoignages.



2. EXPÉRIMENTER PAR LA MANIPULATION

Ateliers pratiques et mises en situation. Gestes professionnels de base (installation, sécurité, confort). Organisation d'une intervention à domicile, communication avec la personne accompagnée.



3. S'APPROPRIER SON PROJET PROFESSIONNEL

Temps d'échanges et bilan. Identification de ses atouts. Présentation des débouchés : AES, TISF, assistant(e) de secteur. Valorisation des compétences humaines et accompagnement progressif.

CONDITIONS D'ACCUEIL

- S'inscrire auprès de son conseiller France Travail, Mission locale Cap emploi ou autre
- Aucun prérequis nécessaire : curiosité et envie de découvrir suffisent
- Groupe à effectif limité pour favoriser la participation de chacun: de 5 à 10 participants
- Durée du module : 7 heures